

RICHTLIJNEN M.B.T. EET- EN DRINKMOMENTEN

KC. WILLEM EGGERT



Binnen KC Willem Eggert stimuleren wij onze kinderen om bewuste en gezonde keuzes te maken. Wij vinden het belangrijk dat kinderen leren wat gezonde en ongezonde voeding is. Er wordt geen snoep gegeten en daarnaast worden andere snacks zoals taart, koek, chocolade & chips zoveel mogelijk beperkt.

Dagelijks worden er twee eetmomenten ingepland. Van ouders vragen wij om kinderen voor beide momenten iets te drinken en te eten mee te geven. Binnen het Kindcentrum hebben wij de volgende afspraken en richtlijnen:

- ★ *Rond 10 uur wordt er een tussendoortje gegeten. De afspraak binnen KC Willem Eggert is dat er tijdens dit eetmoment alleen fruit of groenten gegeten wordt.*
- ★ *Rond 12 uur wordt er in de klas geluncht. Ouders zijn verantwoordelijk voor het vullen van de lunchtrommels en de keuzes die daarin gemaakt worden. Daar wij op school gezonde keuzes aanmoedigen, verwachten wij van ouders dat zij de lunchtrommels voorzien van een zo gezond mogelijke lunch. Wij vragen ouders snacks, taart, koek, snoep, chips, etc. voor thuis te bewaren.*
- ★ *Een leerkracht kan ervoor kiezen om ongezonde snacks, taart, koek, chocolade & snoep mee terug naar huis te geven.*
- ★ *Voor het drinken geldt dat wij het drinken van water en ongezoete stimuleren. Daarnaast hebben ouders de mogelijkheid om een schoolmelk abonnement van hun kind af te sluiten.*
- ★ *Wanneer een kind jarig is heeft u de mogelijkheid om uw kind een, bij voorkeur gezonde, traktatie mee te geven voor klasgenoten. Indien een traktatie uit snoepgoed of snacks bestaat kan de leerkracht ervoor kiezen om (een deel van) de traktatie met kinderen mee naar huis te geven.*
- ★ *Tijdens feestdagen en/of vieringen wordt soms afgeweken van bovenstaande richtlijnen.*